

Апостоле Христу Богу возлюбленне,  
ускори избавити люди безответныя,  
примлетъ тѣ припадающа. Иже падша на  
перси приемый. Егоже моли, Богослове, и належащѣм  
мглы языковъ разгнати, проси намъ мира и велиа милости.  
Тропарь, Глас 2



В начале было Слово, и Слово  
было у Бога, и Слово было Богъ. Оно  
было в начале у Бога. Все чрезъ Него начало  
быть, и без Него ничто не начало быть, что начало  
быть. В Нем была жизнь, и жизнь была светъ человековъ.  
Евангелие от Иоанна 1; 1-4

Август 1997

Российская православная газета

№8 (44)

# ВЛАДЫКА

Издаётся по благословению священноархимандрита Авеля, наместника Свято-Иоанно-Богословского монастыря

## Перенесены мощи

В Сергиевом-Посаде, в Троице-Сергиевой Лавре состоялось перенесение мощей преподобного Максима Грека, обретенных год назад. Из Духовской церкви они были перенесены в Успенский собор.

В перенесении мощей прп. Максима Грека и торжественном богослужении в честь этого события принимал участие Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексий II.

(Соб. инф.)

## Нимб из радуги

Святитель Василий Рязанский в день своей памяти 16 июля опять преподнес рязанцам чудесный подарок (в прошлом году это был крест на небе): нимб из радуги над Успенским собором Рязанского кремля, который видели тысячи верующих примерно в течение получаса по окончании литургии и крестного хода. Сердце наполняла огромная радость, трепет и... сожаление от того, что большинство горожан не захотели возблагодарить своего Небесного заступника и покровителя за заботу и молитвы о благополучии и спокойствии древнего града Рязани.

(Соб. инф.)

## Рождество твоё славя

Торжественная служба в честь рождества Николая Чудотворца прошла 11 августа в недавно открытом Николо-Ямском храме, что украшает центр нашей древней Рязани.

Прошла торжественная служба и в г. Зарайске (бывшем Красном, некогда принадлежавшем Рязанскому княжеству), куда в начале XIII века по чудесному предстательству святителя Николая пресвитером Евстафием был перенесен корсунский чудотворный образ Николая Угодника. Оттуда и пошло удивительное почитание и любовь к святителю на земле Рязанской.

К сожалению, немногие храмы в России сегодня торжественно отмечают великое событие рождества Николая Чудотворца. Может быть, потому Никольский храм был, как и во все праздники, переполнен, и люди стояли на улице, крестились, прислушиваясь к доносившимся из храма молитвам.

(Соб. инф.)

## ВЕНЧАЮЩИЙ ЛЕТО

После пасхального пробуждения к жизни и цветения природы, после летнего ее созревания и роста с благословляющими эту пору святыми апостолами Петром и Павлом, пришло время осенней страды, пришел день Успения Божией Матери, и пришла Она Сама, чтобы благословить обилие и великолепие плодов земных.

Странно говорить о приходе и готовится к встрече, когда вспоминается успение, то есть отшествие от земли на небо, попросту говоря, день смерти. Странно для кого угодно, но не для собравшихся вчера на всенощной службе в храме и слышавших песнопение: "Безсмертным успением Божией Матери ангельский собор радуется..."

Бессмертной называет Церковь эту смерть, и само слово "успение" ближе легкостью своего звучания к словам "сон", "упокоение", чем к "смерти", и напоминает Господнее о дочери начальника синагоги речение: "Не умре бо девица, но спит" (Мф. 9; 24).

Вот почему Успение, то есть, по житейскому рассуждению, день поминовения, является для христиан не траурным и скорбным, но праздничным днем. Да и как же не радоваться и за Нее, взятую в Жизнь Вечную, и за себя, которым Господь дарует такую пышность, такое обилие вкусов, запахов, цветов, что готовились жарким летом и теперь выставляются на осенний благословляемый Богородицею стол.

Церковное Предание сохранило память о том необычном способе, каким были собраны апостолы для славного погребения Божией Матери. Их, где бы кто ни находился, перенесла в Иерусалим по воздуху невидимая рука. "Яко на облаке апостольский лик носимъ" (3-я песнь канона). И вот смотрящему в успенское небо воображается, как на каждом значительном облаке сидит апостол, и спешат они в Иерусалим, к дому Марии, Матери своего Бога, новые братья о Христе.

Таких отяжелевших влагой облаков все больше и больше в августовском небе. И само оно, устав за лето быть высоким и прозрачным, снизилось, потемнело – синее над желтым полем. Время жатвы.

Георгий СЕЛИН.

## Обращение к Президенту

Мы, представители творческой интеллигенции, общественных организаций и деловых кругов г. Рязани, крайне обеспокоены разворачившейся острой борьбой вокруг принятия Федерального закона "О свободе совести и о религиозных объединениях".

Мы считаем, что принятие Закона позволит полноценно и сбалансированно регулировать религиозные отношения как в плане поощрения свободы вероисповедания, так и в плане препятствия деструктивным процессам, опасным для государства и личности.

Мы надеемся, что принятие Закона сможет положить конец продолжающейся бесконтрольной деятельности как в России, так и в нашем регионе деструктивных, псевдорелигиозных организаций, иностранных миссионеров, тоталитарных обществ и сект.

Мы заявляем, что противодействие принятию Закона извне является грубым вмешательством во внутренние дела государства, диктатом по отношению к России и попранием законных прав общества по обеспечению своей духовной, культурной и религиозной безопасности.

Мы возмущены попытками унижения нашего национального достоинства и желанием поучать нас, как народ, не имеющий своей великой культуры и тысячелетней духовной традиции.

Мы убеждены в необходимости государственной поддержки тех вероучений, которые сформировали нашу этнокультуру и практически показали свою способность к поддержке государственной власти, общества, семьи, к охране прав и здоровья личности. В Дании, Италии, Греции, Ирландии, Литве, Египте, Армении, Израиле, Латвии и других государствах традиционные вероисповедания напрямую поддерживаются в законодательных актах, активно используются такие понятия, как исторически сложившиеся, национальные, нетрадиционные и традиционные вероисповедания.

Мы призываем Вас и убедительно просим прислушаться к мнению общественности и требованиям своих избирателей о безусловном принятии Федерального Закона "О свободе совести и о религиозных объединениях", отвечающего государственным интересам обеспечения духовной и религиозной безопасности российского общества.

**Российский Президент должен быть со своим народом!**

По поручению участников собрания творческой интеллигенции, общественности и деловых кругов г. Рязани

Ю.Н. ВОБЛИКОВ, член правления отделения Фонда славянской письменности и культуры, участник Великой Отечественной войны;

Ю.А. ГОЛОВАСТИКОВ, председатель правления благотворительного фонда "Экология и мы";

И.И. ЕВСИНА, редактор газеты "Благовест";

В.А. ИВАНОВ, директор Рязанского художественного музея, заслуженный деятель искусств России;

И.В. КОСЯНИНА, член попечительского совета Рязанского духовного центра "Возрождение";

Т.В. КУЛАЕВА, журналист;

В.Л. СЫТЫХ, председатель правления областного отделения ВООПИК, архитектор.



## ИКОНОСТАС

История одной святыни

Иконостас Успенского собора Рязанского Кремля... Сколько восторженных отзывов было посвящено его величии! А какое впечатление производит его резьба — не многое в России может сравниться с ней.

Выполняла резьбу артель резчиков под руководством С. Христофорова. Дело это считалось на Руси более трудоемким, нежели резьба по камню. И когда узнаешь, что вся эта работа была выполнена всего за десять лет (для такого грандиозного иконостаса это совсем небольшой срок), то остается только искренне удивиться этому и восхититься мастерством людей, творивших его, силой Господней, вложенной в их души.

Сейчас уже невозможно сказать, сколько резчиков работало вместе с С. Христофоровым, но говорят, что по своему значению их работа ничуть не уступает мастерству великого Бухвостова. Стиль работы мастеров вполне можно было определить как барокко, но бесцельно устанавливать, что здесь русское, а что европейское. И хотя Христофоров был, без сомнения, мастером европейского масштаба, но у него так много своего, прикровенного (достаточно вспом-



нить крупнофигурные изразцы солотчинских построек, белокаменную резьбу Успенского собора). И все это говорит об огромном вкладе Рязани в пластическое искусство Руси.

Иконостас Успенского собора ярусами поднимается вплоть до куполов. Его декоративная пышность находится в полном соответствии с внешним убранством собора. Мастера создали несчетное количество вариантов из сплетающихся растений, листьев, цветов, плодов, среди которых особенно частый гость — виноградная лоза с гроздьями. И дерево живет, дышит,

рождает бесконечные фантазии. Величественные же иконы, напротив, словно даруют надежду, защищают, берегают.

Успенский собор был освящен в 1701 году 15 августа митрополитом Стефаном Яворским.

А к 1851 году соборный иконостас, к сожалению, стал темнеть, требовать подновления. И в 1853 году служба в этом летнем храме уже шла при завешенных нижних этажах.

Но еще большее несчастье обрушилось на иконостас в наше время, а именно в 80-е годы. Реставраторы обозначили эту беду как «взрыв плесени»; к сожалению, необходимые меры борьбы с ней были приняты не сразу.

Так произведение искусства пришло в аварийное состояние. Иконы «Благовещение», «Успение» даже нельзя было перемещать по собору, т. к. воздух «сметал» шелушение красочного слоя, что могло привести к утрате обширных фрагментов живописи. В 87-м году были наконец-то приняты все возможные меры для разворачивания работ по спасению иконостаса — уникального памятника рязанской земли XVIII века.

Но Господь милостив. С плесенью, хотя и ценой многих потерь, удалось справиться. И сегодня уникальный памятник церковной культуры вновь радует наши души. И возносит их своим величием к горнему.

Подготовила  
С. АКСЕНОВА.

Игорь ЕВСИН

## “ДВОЙНОЙ СТАНДАРТ”

Обсуждаем закон

22 июля Президент России Борис Ельцин отклонил Закон “О свободе совести и религиозных объединениях”, принятый депутатами Государственной Думы, Федеральным собранием и поддержанный Патриархом Московским и всея Руси Алексием II, членами Священного Синода и главами основных религиозных конфессий России.

Перед принятием своего решения Б. Ельцин получил послания американского президента Б. Клинтона, Папы римского Иоанна Павла II и конгрессменов США, в которых предлагалось отклонить данный Закон, причем последние в ультимативной форме на заседании конгресса высказались за сокращение финансовой помощи России в случае принятия закона. Ничем иным, как вмешательством во внутренние дела России, такие действия не назовешь.

Итак, указания с Запада явились для президента России важнейшие решения всенародно избранных российских законодателей и мнения Русской Православной Церкви и представителей традиционных религиозных конфессий.

В своем заявлении по поводу отклонения Закона президентом Патриарх Московский и всея Руси подчеркнул предвзятость и “двойной стандарт” зарубежных государственных органов и религиозных объединений в отношении России, выразил убеждение в необходимости введения в действие этого закона без изменения его структуры и принципиальных положений. “Его окончательное отклонение, — заявил Святейший, — может создать в России напряжение между властью и большинством народа”. Глава мусульман Восточно-Европейского региона муфтий Равиль Гайнутдин и буддийский лама Даши-Нама Гармазанов поддержали заявление Патриарха Русской Православной Церкви.

Как отметил глава Русской Православной Церкви, Закон о свободе совести и религиозных организациях “создает предпосылки для действенного ограждения личности и общества от произвола деструктивных псевдорелигиозных культов и иностранных лжемиссионеров”. Действительно, благодаря этому Закону религиозные объединения должны пройти перерегистрацию, а точнее зарегистрироваться после 15 лет испытательного срока (в Литве, например, этот срок увеличен до 25 лет). В сущности, по этому положению берутся под контроль различные тоталитарные секты и лжехристианские миссии, привнесенные к нам с Запада. Вот и всколыхнулась до-

морощенная нечисть, пустившая дьявольские шупальца по всей России. И посыпались грозные письма различных международных Институтов о нарушении прав человека. И развернули средства массовой информации агитацию за признание Законом всех религиозных течений, ссылаясь на некие “международные нормы” и обвиняя Госдуму и Федеральное Собрание в их нарушении. Лукавые умы! Если уж говорить о международных нормах конкретно, то достаточно сказать, что в шестом разделе договора о Европейском сообществе предусмотрены меры для того, чтобы ограничивать и пресекать незаконную деятельность сект в Евросоюзе. А Европейский Парламент в 1996 г. прямо призвал государство, являющиеся членами сообщества, не предоставлять статус религиозной организации автоматически и выявлять методы по ограничению нежелательной деятельности сект (см. “Berliner Dialog”, 1996, №3 стр. 11).

На международные нормы ссылается Б. Ельцин и при обсуждении преамбулы Закона, в которой Православие рассматривается как неотъемлемая часть общероссийского, исторического, духовного и культурного наследия России. Наряду с Православием отдается дань уважения исламу, иудаизму и буддизму. Президент усмотрел здесь преимущество традиционных религий перед другими религиозными объединениями. Надо сказать, что преамбула — это не Закон, она не имеет юридической силы и поэтому поднимать вопрос о преимуществе какой-либо религии неправомерно. Но тем не менее, коль уж лукавые умы поставили такой вопрос и пытаются обвинить российских законодателей в нарушении прав религиозных меньшинств, то придется кое-что сказать и по этому поводу. К примеру, деятельность таких тоталитарных сект, как Аум Синрикэ, Церковь Сайентологии, Церковь Муна и других во многих странах Запада вообще запрещена. А мы, значит, не можем, ибо нарушим их права? А уж если говорить о приоритетных религиях, то в некоторых государствах Запада католичество прямо провозглашено господствующей религией. А в Исландии и Дании лютеранская церковь является государственной религией. В Египте и Иордании государственная религия — ислам, в Монголии — буддизм, в Греции — православие. Да мало ли еще можно назвать прецедентов! А ведь об этом говорится не в преамбуле Закона, это явно зафиксировано в Основном Законе — в Конституции. Что же на эти государства не обрушивают свой гнев

конгрессмены США? Что же американский президент не вспоминает об “обременительных требованиях” при получении религиозным объединением “церковного статуса” у себя на родине? А ведь в США при регистрации предлагается заполнить специальную форму 1023, где должны быть данные об истории организации, причинах образования, количестве членов, изложены каноны или вероучения, формы отправления культа, расписание церковных служб, количество их посещаемости, виды собственности, указаны фамилии лиц, которые делают материальные взносы в организацию, размер этих взносов и так далее и тому подобное (всего 19 пунктов). Более того, можно процитировать и другое положение: “При определении того, является ли рассматриваемая религиозная организация также церковью, Служба налогов и сборов не принимает любое и каждое заявление о том, что такая организация является церковью... Служба налогов придерживается двух основных направлений при определении того, отвечает ли организация требованиям проверки наличия религиозных целей:

а) определенные религиозные убеждения организации искренни и чистосердечны;

б) религиозная практика и ритуалы связаны с религиозными убеждениями или верой организации и не находятся в противостоянии с четко выраженной социальной политикой (Религия и закон. Сборник правовых актов, Институт религии и права, М., “Паллада”, 1996, стр. 56).

Так в чем же дело, господа конгрессмены? Почему вас так волнует более либеральный российский Закон о свободе совести?

После того, как Б. Ельцин его отклонил, архиепископ Тверской и Каширский Виктор сказал так: “Теперь нет нужды объяснять, почему НАТО шествует на Восток, кому и зачем нужно плодить секты, псевдорелигиозные организации и воспитывать из молодежи Иванов, не помнящих родства... Отвергнутый президентом Закон должен был покончить с идеологической экспансией Запада”. Сказано достаточно ясно. Кроме того, следует конкретно указать, что институт по внедрению сект в другие государства находится в Америке и госсекретарь США Мадлен Олбрайт не раз заявляла, что Б. Ельцин не должен препятствовать расширению НАТО на Восток и распространению сект в России.

И все-таки хотелось бы обратить вни-

мание на конкретный аспект в противостоянии Закону о свободе совести. А именно на позицию Римского Папы Иоанна Павла II, который хотел бы видеть на Руси католичество равным Православию. В заявлении православного общества “Радонеж” говорится, что “самое возмутительное — это претензии Папы на признание за католиками статуса “традиционной религии” в России со ссылкой на “вековое присутствие католической церкви”. Кому, как не Папе, знать, что именно католический мир во все века развязывал религиозные завоевательные войны против Православия и России? Именно сопротивлением католической экспансии памятные подвиги святого благоверного князя Александра Невского русскому народу.

Кому, как не Иоанну Павлу II, покаянию по происхождению, знать о том, как насилием и кровью насаждалось Польско-Литовским государством католичество на землях Западной Украины?

О каких культурно- и государственнообразующих традициях может идти речь по отношению к католикам? О традициях прозелитизма и нынешнего религиозного геноцида по отношению к украинскому и белорусскому народу, о традициях подрывной деятельности против русского государства, о традициях демагогического “братолюбия”, свидетельством которого, в частности, является нынешнее письмо Папы?”

Что ж, сказано резко, но справедливо. В свое время видный наш архиепископ, почивший в Бозе митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Иоанн, прямо указывал, что Россия есть государство народа русского, который воспитало Православие.

Вот как писал в своей статье “Державное строительство” покойный владыка: “Кто на протяжении тысячи лет ковал и пестовал негнимо-державный дух русского-патриотизма? — Церковь Православная! Кто вдохновлял отважных и укреплял малодушных, освящая дело защиты Отечества как личный религиозный долг каждого, способного носить оружие? Кто научил русского человека быть верным — без лести, мучительным — без жестокости, шедрым — без расточительства, стойким без фанатизма, сильным — без гордости, милосердным — без тщеславия, ревностным — без гнева и злобы? — Церковь Православная!”

В этом смысле понятие Православия как культурно- и государственнообразующей религии в Законе о совести и религиозных объединениях несомненно должно быть отражено.



## ВЫСТАВКА

## В основе — милосердие

Не так давно мы отметили 130-летие создания российской организации Красного Креста — благотворительной организации, в основу деятельности которой было положено милосердие. Организация Красного Креста зародилась во Франции. Ее основатель Анри Дюпан, однажды попав на поле боевых действий, был поражен ужасами войны, беззащитностью умирающих и раненых людей. И коммерсант сменил свое поприще: в 1863 году вместе с друзьями он создал организацию по оказанию помощи раненым.

Эта благодатная идея очень быстро прижилась на российской почве, где милосердие и человечность всегда ставились в ряд с основными добродетелями. Мировая война явила широкое поле для деятельности Красного Креста. Сестры милосердия спасали раненых, погибали в тифозных бараках. С самого зарождения Общества в нем состояли и оказывали огромную практическую помощь такие известные русские люди, как Н.И. Пирогов, С.П. Боткин, И.И. Бурденко.

Обо всем этом рассказывалось на выставке, посвященной 130-летию российского Красного Креста, прошедшей в музее Истории молодежного движения в Рязани. В экспозиции были представлены многочисленные фотографии, документы, альбомы, иллюстрирующие деятельность этой организации милосердия, благодарственные письма и множество местного материала, рассказывающего о деятельности Красного Креста в Рязани. И нашему взору вдруг открывались красивые, добрые лица сестер милосердия, и память возвращалась к другим лицам — царственных мучеников, трудившихся в лазарете в Царском Селе.

Сейчас организация Красного Креста оказывает помощь беженцам, бездомным, работает по программе «Чернобыль». Что же, каждое время отмечено своими бедами и в каждом времени важно не забывать о милосердии.

(Соб. инф.)



## КРИК ДУШИ

Уже не помню, кто сказал: «Дорогу осилит идущий». И неподвижный становится идущим, если делает первый шаг. Не обязательно физичес-

Он стал опаздывать с работы, пропадать по выходным. Я бесилась (теперь знаю, что именно так) еще больше. Муж ушел. А я еще долгие годы мучительно карабкалась по этой

вали молебны. Я, несмотря на нужду, раздавала милостыню детям, убогим. Я жила церковной жизнью, и муж подерживал меня во всем. Со временем мы стали наблю-

ным параличом. И проведенный в нем день вместил в себя тысячу наблюдений.

...Из Царскосельской церкви приехал священник. Кто-то из родителей готовит детей к

## Убогие, увечные — значит у Бога и у Вечности

ки. Это может быть первый шаг души.

Когда женщина носит под своим сердцем ребенка, носит благополучно, с улыбкой отвечая на вопросы о желаемом поле ребенка, она втайне ото всех молит лишь об одном — был бы здоровенький. В девяти процентах случаев так и происходит, но остаются еще десять процентов. Тысячи обреченных на боль и испытания. Здоровые убеждены: им открыто все. Больные остро ощущают свою недостаточность.

Передо мной несколько писем. Я позволю себе, изменив фамилии, передать их полностью.

«Родила я рано, в двадцать лет. После года зависти со стороны подруг, окружающих, долгих провожающих взглядов и шепота в спину: «Красивая пара», — гордо носила живот — любима! Проявила массу умиления и вкуса, собирав ребенку приданое: лучшая коляска, лучшие ботиночки. Но пойти ребенку не пришлось. После мучительных родов, напрягая последние силы, чтобы разорвать вдруг возникшую тишину, крикнула:

жизни, без конца сбиваясь на вопросы без ответов.

Затравленная, жалкая, ничтожная. Не буду описывать, как именно — не хочу расписывать благодать Божию, — но однажды я познакомилась со священником. Это стало днем, когда я вдруг открыла глаза. И этот вопрос, съедавший меня: «За что?», вдруг обернулся такой простотой и ясностью, и ответ не замедлил явиться: «Во благо!» Господь выводил меня из слепоты. И, пройдя (теперь я понимаю) самый счастливый отрезок своей жизни, я осознала, что то, что мне дано — Божье! Осознала, что убогие и увечные — уже у Бога и у Вечности. Рядом со мной Бог и Вечность в лице моего сына! Так, значит, все происшедшее — милость Бога ко мне?» (Наталья Н.)

Или вот другое письмо:

«Последние пять лет не самые простые в моей жизни, и пишу Вам

дать улучшение: мальчик причащению, они празднично



пусть плохо, но пошел, хоть плохо, но начал говорить и — самое главное — ясно лепетать (ведь детский церебральный паралич дает удар по психике). Мы не сдались, мы приложили все силы, мы молились и лечили, лечили и молились. И Господь по крупицам исцелял нашу кровиночку. И, хотя мы никогда не сможем говорить о полном выздоровлении, мы знаем твердо: нам помогла и помогает вера, без нее все было бы бессмысленно». (Ирина С.)

Говорят, что Сама Богородица преподавала однажды матерям урок безграничной жертвенности. Предстоя кресту, Она шептала: «Мир убо радуется, присматриваясь, утроба же Моя горит, зряща Твое распятие, еже и всех терпиши, Сыне и Боже Мой».

Она глядела на Распятие Чадо в скорби, и Она покорилась Воле Его, тому, что надлежит исполнить для Отца Небесного. И счастье, если родители понимают: когда дети приносятся в жертву, матери и отцы уподобляются Ее Материнскому достоинству, Достоинству, пред которым преклоняется всякое колено небесных, земных и преисподних.

## КОГДА В ГЛАЗАХ БЕЗНАДЕЖНОСТЬ

Год назад я побывала в институте им. Турнера под Петербургом, где проходят лече-

суетятся, переговариваются. Причащение здесь — целое событие. Одинокое выделяется слепая девочка с ДЦП. Угрюмый отец сажает ее спиной к иконам и сердито шепчет: «Ей это не надо». Другая девочка, глядя на все это, вдруг произносит: «Мамочка Божия, пусть она повернется к Тебе». И, о чудо! Девочку удается причастить. Удастся, несмотря на противление отца, на почти открытую его неприязнь. Матушка Мария, жена настоятеля Софийского собора, рассказывает: «Главное, что поражает здесь, это кошмарная разница между детьми и родителями. Дети легче воспринимают все: и Веру, и Церковь, они удивительно трепетно тянутся к Богу, им все интересно. А родители?! Их в большинстве случаев мучает один вопрос: «Если Бог есть, почему болеет мой ребенок?!»

В одной из бесед матушка Мария сказала: «Знаете, чем отличаются здесь глаза верующих и неверующих? В первых лучится свет. Во вторых — такая безнадежность, такое отчаяние». В наш разговор влетает девичий голосок: «Голы, прожитые без Церкви, это — другая жизнь. Не такая полная, не такая светлая. Я чувствовала себя такой одинокой вначале, а теперь, когда я стала жить церковной жизнью, появилось так много разных людей вокруг, Господь окружил меня такой любовью, которую я и не заслужила».

## Боль...

И, может быть, здоровому человеку будет не понять, но потом, уже после моего разговора с матушкой Марией, эта девочка, подехав ко мне на коляске, призналась: «Я благодарю Бога за все, что Он для меня сделал, за то, что дал, пусть даже эту болезнь. Я поняла, что не тело главенствует над душой. И что есть Божие Провидение».

А потом я наблюдала Марину в общении с ее матерью. Ничего более трогательного и доверительного я в своей жизни не видела. Они общались так, как будто не было никакой болезни, никакой тяжести, они улыбаются. И там, где двое были собраны во Имя Его, там и Он стоял посреди них. Умиляло и то, как помогала эта удивительная женщина окружающим, выносила судно, поправляла подушки, кормила, читала молитвы тем, у кого в глазах была пустота. И вспомнились слова епископа Афанасия (Сахарова), которые он написал своей духовной дочери: «Когда христианские родители, исполняя завет Христа, помогают чужим детям, отнимая нечто у своих детей, все это отнятое сугубо возвратится к детям».

Болезни могут поразить тело, психические болезни — нервную систему, но бессмертную часть нашего существа — душу — может поразить только грех. Наверно, потому так почитались на Руси убогие, что греха в них было мало и молитва их была слышна Богу. И ухаживать, заботиться о них всегда считалось делом почетным.

Старец Анатолий Оптинский писал: «Господь душу к Себе призывает, сами к Нему не идем, вот Он и посылает вестников своих. Мир вынуждает нас надеяться на внешнее: здоровье, ум, красоту, но истинные рабы Божии не полагаются на свою природу, зная, что рано или поздно она будет отнята». Думается, что подобные слова будут полезно прочитать не только больным, но и людям, считающим себя здоровыми.

## ЮЛЕЧКА

И еще одну историю вспомнила я напоследок (так уж получается, что вся статья фактически выстроена на них). На протяжении многих лет я ездила в Иоанно-Богословский монастырь и не могла не обратить внимания на девочку Юлю. Она причащалась, сидя на руках у женщины, ножки и ручки ее безвольно свисали, и огромный горб, казался, искорежил все ее существо. И только глазки ее, эти красивые, живые, полные влаги глазки смотрели на все уверенно. Недавно я узнала: Юля умерла. Ее похоронили на сельском кладбище. Говорят, когда наместник Иоанно-Богословской обители священноархимандрит Авель узнал об этом, то сказал: «Жаль, я благословил бы похоронить ее на территории монастыря». Почему? Наверно, теперь каждый из нас ответит на этот вопрос самостоятельно.

Подготовила  
Анна ИЛЬИНА.



ВЫПУСК 2

# ВОЗРОЖДЕНИЕ

Материалы подготовлены Духовным Центром при Николо-Ямском храме  
подворья Свято-Иоанно-Богословского монастыря



Есть на рязанской земле красивейшее предание. Когда свт. Василий Рязанский приплыл на Мантию по Трубежу в Рязань, вместе с ним плыли на мантии и колокола, один из которых упал в реку. И вот теперь, когда звонят по большим церковным

целей? Каждый интеллигентный человек понимает, что мы должны стоять, как стояли наши предки. Ведь речь идет о стоянии в вере.

Мы с детьми летней православной смены "Озерного" прошли по рязанской земле и еще

ших, любивших землю свою и Бога, были возвращены нам.

В аналогичном ключе, бюшем водой живою, звучали слова о.Сергия Трубина, Ю.А. Головастика, художников, литераторов пришедших на эту встречу. Проникновенно звучали пес-

## Встреча

## Возвращая сердца отцов своих

праздникам колокола на рязанских звонницах, откликается и колокол свт. Василия из Трубежа.

И, может быть, поэтому, Промыслом Божиим на Трубеже, недалеко от мощей свт. Василия Рязанского, на теплотехе "Кремас" состоялась встреча Духовно-православного центра "Возрождение" с интеллигенцией города.

Руководитель духовного центра Игорь Николаевич Кудинов обратился к собравшимся с простыми словами напоминания о роскоши человеческого общения, воспетого Экзюпери, о том, что "много жатвы, но мало делателей" и потому так важно объединиться сегодня, чтобы возродить все старое, мудрое, доброе, на чем, собственно, и держалась Святая Русь.

Настоятель Николо-Ямского храма о. Виталий (Уткин) в своем разговоре с присутствующими напомнил о важном возвращении к традициям. Он сказал:

— Что есть соприкосновение с тради-

раз поняли, что она Святая. Цель человеческого существования — быть с Богом. Прп. Максим Исповедник писал, что в любви человек соединяет мир с собой. Наши предки не только сами шли к Богу, но еще и приводили к нему свою землю. И не стоит искать где-то лучшего, лучшей доли. Нужно просто встать на путь добродетели. Нужно сделать себя человеком. Эту-то задачу и взял на себя частично духовно-просветительский центр "Возрождение". И мы очень хотели бы, чтобы сердца отцов на-

ни о Руси Святой, с большим интересом рассматривались картины В.Минкина, привлекли внимание участников встречи книги православного издательства "Благо".

И пришедшие на встречу художники, литераторы, краеведы, музыканты, преподаватели вновь убедились, что всем нам необходимо одно и то же: не "великие потрясения, а великая Россия." Россия, которая всегда жила верой православной, была сильна ею.

(Соб. инф.)



## Сохраняя — приумножаем

При Рязанском духовно-патриотическом центре "Возрождение" открыт церковно-архивный кабинет. Этот кабинет будет своего рода музеем не только религиозного, но и историко-культурного наследия Рязанского края.

Сейчас в книгу поступлений записано 128 наименований. И с каждым днем музей пополняется экспонатами.

Начало церковно-архивному кабинету положила коллекция рязанского дьякона отца Сергия Голицина, переданная Иоанно-Богословскому монастырю. В этой коллекции представлены старинные фотографии, пасхальные и рождественские открытки и визитки, приложения к журналам, старые газеты, календари, письма и многое другое. Рассматривая приложения к журналам, можно встретить хорошо сохранившиеся портреты писателей,

императоров, полководцев. Необычайное волнение вызывает чтение надписей на фотографиях, теплых писем родственников друг к другу. Мы уже разучились так искренне, деликатно, успокаивающе не только писать, но и говорить. По этой коллекции можно представить себе духовную жизнь и быт семьи священника до революции. Судя по всему, в этом доме царили мир и спокойствие.

Интересный материал для церковно-архивного кабинета (ЦАК) подарил педагог А. Бабий. Это священнический крест, бархатная наволочка с подушки родителей К.Э. Циолковского, старинные церковные книги. Внучка священника Таисия Сергеевна Дроздова подарила фотографии семьи деда и виды церквей Рязанской губернии. Игорь Горшков предоставил церковные принадлежност-

ти разрушенного храма. Тамара Николаевна Цуканова, сотрудник Рязанской областной библиотеки им. Горького, подарила фотографии священников Рязани и Скопина, старинные ноты, записанные еще крючками, ценные книги. Совсем недавно в церковно-архивный кабинет поступили предметы, используемые в церкви.

Мы обращаемся к рязанцам с просьбой приносить в ЦАК все: и старое, и новое, — говорящее о нашей духовной жизни и жизни предков. Мы призываем вас внести свою лепту в дело, представляющее огромную историческую и духовную важность.

Церковно-архивный кабинет располагается в Николо-Ямском храме, что на улице Циолковского в Рязани.

Марина МОСЕЙКИНА.

## Что такое "Родина"?

Любовь и нравственность, духовность и патриотизм, исторические сведения о рязанских святых... Эти и многие другие темы поднимаются в духовно-патриотической программе 35 канала СТС "Родина". Один из ее организаторов — рязанский духовно-патриотический центр "Возрождение".

Цель создания этой программы — познакомить телезрителей с традициями нашего народа, рассказать им об истинных духовных ценностях, поднять проблемы современности, решение которых возможно через веру в Бога. Программа пытается объединить всех, кому дорого возрождение России.

Первый выпуск "Родины" вышел в эфир в марте 1997 года. Его вел Александр Бесподленов. Сейчас над подготовкой передачи работает молодая творческая группа. Журналисты рассказывают о святых Рязанского края, о храмах и монастырях. В рубрике "Откровенный разговор" ведущая Марина Мосейкина поднимает темы нравственности и любви, пытается откровенно поговорить на различные темы. Рубрика "Правда о религии" и ее ведущая Ирина Урванцева знакомит зрителей с происхождением и понятием религии. Еженедельная рубрика "Православный календарь" рассказывает о праздниках Православной Церкви.

Мы будем рады видеть у экранов новых телезрителей. Программа "Родина" выходит в эфир на 35-м канале СТС по четвергам в 19.00 (повтор передач — по вторникам в это же время).

М. ПЕТРОВ.

## С книгой — к свету

В Рязани создана первая открытая православная библиотека. Ее организатор — духовно-патриотический центр "Возрождение". До этого в городе подобной доступной библиотеки не было.

Мир не без добрых людей! Многие рязанцы безвозмездно передали в библиотеку духовные книги. Здесь можно взять на дом и почитать Библию, Закон Божий, жития святых, произведения святых отцов Православной Церкви, православные журналы, справочную литературу. Своими книгами библиотечный фонд пополнило издательство "Благо", Иоанно-Богословский монастырь, предприниматели.

Новая библиотека уже обрела свой постоянный круг читателей. Это люди разных возрастов и профессий. И, прежде всего, молодежь.

Но есть и проблемы: нет условий, чтобы достойно хранить редкие издания, мало места и для книг и для читателей. Хотелось бы создать и удобный читальный зал.

Работает библиотека два раза в неделю: по средам и воскресеньям.

Ирина УРВАНЦЕВА.

## Радость

## В ризе из молитв

Как выразить невыразимое, то, для чего нет слов? А ведь этот день вскипал в душах такими чувствами, как летнее небо высокими облаками.

День, когда чудотворный образ Феодотьевской иконы Матери Божией в сопровождении иеромонаха Иоанно-Богословского монастыря отца Виталия, паломников из Рязани и местных жителей прошествовал весь путь. Путь от места ее явления близ села Федотьева, в село Торчино на освящение часовни и далее по кругу — в село Михали в церковь Архангела Михаила, до Старой Рязани, спасского храма Вознесения Господня, и снова, уже на закате, — возвращение к недавно поставленной, освященной деревянной часовне села Федотьева. А после под колокольный звон и пение — к дому бабушки Пани, куда снова возвратилась она пока на хранение, в тесную, как келья, юмную, уставленную иконами.

То, что сокровенно, скрыто от мира, тайно столько лет творилось здесь немногими верующими в молитвах, в один миг явилось и прославилось какой-то чудной и дивной силой для всех. У Бога времени нет. И то, что произошло пятьсот лет назад, теперь, казалось, присутствием самой Божией Матери вновь оживало. Так, по крайней мере, это чувствовали и переживали участники крестного хода. Снова и снова преклоняя колени в земных поклонах, со слезами молились они в этом тесном домике.

Конечно, в сердце своем каждый пережил все многочисленные события этого дня по-своему. Как обрадовались здесь, в Торчино, на освящении часовни, когда ядали показалась, наконец, икона. Сами сельчане дивились, откуда собралось столько народа, ведь в деревне дворов осталось всего ничего, а тут целое море людское затопило когда-то заброшенное и вдруг убранный, поспевшее среди березок местное кладбище. После водосвятия, окропления святой водой и помазания миром от мощей Николая Угодника, приложившись к кресту, пошли крестным ходом к месту разрушенного до основания храма. И тогда снова прикладывались к чудотворной иконе, по древнему обычаю, проходили под ней. А поле волновалось разнотравьем и всплесками васильков — нигде я не видела такого их обилия! — кланялись и кланялись цветы Царице Небесной.

Особо стоит рассказать и о молебне на месте храма в Старой Рязани. Высокий берег Оки, необъятный простор, переправа на пароме, улочки Спасска, молебен на месте разрушенного храма. Лица людей такие разные, для многих крестный ход — дикий вид. И все это пред ликом Феодотьевской Божией Матери, жестом

руки сердечно указующей нам путь спасения — Сына Ее Иисуса Христа.

...В автобусе икона эта совсем рядом, и глаза Ее приковывают внимание — скорбные, любящие, укоризненные, печальные. Целый каскад впечатлений, мыслей, воспоминаний, а среди них одно — прозябшее, но превратившееся в жемчужинку.

Мы втроем теснимся на одном сиденье: две пожилые женщины усадили меня к себе. Может быть, так и прехала бы я весь остаток пути, не узнав ничего о них. Да так хорошо трянуло нас на каком-то ухабе, что за извинениями слово за слово и разговорились.

Оказалось, что спутницы мои, Мария Ивановна Казакова и ее племянница Валентина Алексеевна Закамолдина, — единственные из села Федотьева, пропутешествовавшие с иконой весь этот самый путь. Они "по ошибке" сели в этот автобус, а не в тот, что должен был отвезти домой, в село. Потому что не знали они: или чувствовать себя виноватыми, или радоваться смело такой удаче, — и все славил, подпевая молодежи, Богоматерь. И по тому, как рассказывала мне Мария Ивановна об иконе, для которой она, оказывается, ризу сшила да надевала ее, и все сокрушалась, что лучше ризу сделать не смогла, было ясно, что для нее Феодотьевская Божия Матерь гораздо больше, чем только икона, хоть и чудотворная. Потому что чудо и каждодневную свою жизнь в молитвах перед ставшей за эти годы родной иконой она не различает.

Чудеса? Много их, все и не упомянешь. Вся жизнь — чудо. Разве и эта поездка "по ошибке" — не чудо, не дар Божий? Она о подобном и помыслить не могла. Плохо только, что певчих осталось всего двое в селе, одна старушка уж совсем плохо видит. А без певчих никак нельзя. И в Спасск ездить по праздникам только удается, и здоровье уж не то. Провела она меня и к себе домой, показала удивительную, тоже сохраненную ею Боголюбскую икону Матери Божией. Написанную на металлическом листе в алом одеянии и всю пробитую насквозь. Помогли мы с ней и у этой иконы, и про богатую ризу вспомнили, какая была когда-то у Феодотьевской Матери Божией, — из позолоченного серебра, в бриллиантах и самоцветах. Мария Ивановна вздыхала о своих иконах неукрашенных, а мне виделись они украшенными молитвами, воздыханиями и слезами их, что и драгоценностей дороже...

Наталья  
ДЯКОНОВА.



Советы новообращенному

Полемика

# Если нет духовника

Рубрику ведет протоиерей Владимир ПРАВДОЛЮБОВ (г. Касимов)

Перед неопитом, как, впрочем, и перед каждым христианином, необходимо встает вопрос о духовном руководителе его жизни.

На этот вопрос хорошо отвечает «Пастырь» Ерма (Ж. М. П. № 2 за 1973 год, с. 36, заповедь 12-я): «Без ближайших руководителей нельзя прожить свято на земле. Ты найдешь их в Церкви, где Дух Святой поставляет их пасти стадо Христово. Умоли Господа даровать тебе благопотребного. В час нужный и без спроса твоего он изречет тебе утешительное слово. Дух Божий научит его, что подобает сказать тебе, и ты услышишь от него, что хочет от тебя Бог. Берегись, однако же, и здесь духов ложных. Смирение и кротость украшают истинного руководителя. Где же помпа в слове и жизни, там ложь. Внимай сему и спасешься».

Здесь, собственно, все сказано. Но переводчик все же требуется, особенно неопитам, так как специфические условия нашего времени толкают их в объятия «духов ложных». Дело в том, что в прошлый век Господь даровал России великих и святых руководителей ее духовной жизни, таких, как Серафим Саровский и Дивеевские юродивые, или Амвросий Оптинский и другие старцы Оптиной и Глинской пустынь, и о них замечательно рассказали православные писатели, в частности Писелынин и Нилус. А современные неопиты, прочитав их, начинают искать для себя современных старцев, подобных Серафиму Саровскому, или Амвросию Оптинскому, и на меньшее никак не согласны. Спрос рождает предложение, и появляются старцы, считающие себя стоящими на уровне прп. Амвросия Оптинского, святыми и непогрешимыми, то есть начисто потерявшие смирение и кротость, необходимые — по заповеди «Пастыря»! — истинному руководителю.

Стоит запомнить термин: «духовная прелесть» («прелесть» — славянское слово, означающее превосходную степень «лести», то есть обмана. Ближе к этому слово «прельщение», но оно означает единичный акт, тогда как «прелесть» — устойчивое состояние души). Считать себя чего-то достигшим на пути духовного совершенствования и есть духовная прелесть — гибель для себя и для других. «Когда слепой ведет слепого, то оба упадут в яму» (Мф. 15, 14).

Отсюда совет: будь смиренным и не ищи для себя кого-то особенного, выдающегося. Довольствуйся своими приходскими батюшками, ведь именно их Дух Святой через священноначалие поставил пасти стадо Христово в том месте, в котором ты по воле Божией проживаешь. Верь, что через них, убогих и многогрешных, Господь «в час нужный» наставит и поддержит тебя. Ну, а если батюшка вдруг изречет что-нибудь вроде: «Не согрешивши, не покаешься; не покавшись, не спасешься» — эту очевидную глупость пропусти мимо ушей, снисходя к немощи твоего пастыря, который ведь не обладает даром непогрешимости, и из-за этого не теряет своего уважения и доверия к нему.

Хочу привести пример из своей практики. Одна касимовская неопитка, идя в церковь, имела намерение после службы задать мне какой-то вопрос (именно мне, как наиболее авторитетному касимовскому священнику, — что так характерно для неопита: подавай мне лучшее из того, что есть в наличии). Каково же было ее удивление, когда она услышала ответ на свой еще не заданный вопрос в моей проповеди (хорошо, что она не рассказала мне об этом сразу, — иначе бы я искутился мыслью, что я «не таков, как прочие священники»). В следующий раз вместе с ней пошла в церковь, чтобы причаститься, подруга ее дочери. По дороге она рассказала этой девуш-

ке о том, как я в проповеди ответил на ее вопрос. Немного спустя эта девушка ей задала какой-то вопрос, на что она сказала: «А вот батюшку (имея в виду меня) спросим!» Пришли в церковь. Я служил, а другой священник, которому вопросов задавать не собирались, проводил общую исповедь. И вот во время этой исповеди он ответил на вопрос девушки. «Я, — рассказывала ее старшая сестрица, — повернулась к ней и увидела ее широко раскрывшиеся от удивления глаза». Так Дух Божий в тайне от священника его устами «изрекает утешительное слово», утверждающее в вере неувержденные души тех, кто делает первые робкие шаги в церковной жизни.

Итак, если тебе нужно разрешить какое-то свое недоумение, помолись Богу («Умоли Господа даровать тебе благопотребного») и обратись к любому из священников твоего прихода, веря, что через него ответит Сам Бог. Хотя не исключено, что Бог попустит такое искушение, что священник (особенно при современном оскудении священства) ответит тебе так, что ты сам своей совестью поймешь, что этому ответу следовать нельзя. Тогда жди ответа Божия другим способом «в час нужный» и Богу угодный. Опять-таки пример из моей жизни. Я как-то помолился об успехе одного своего греховного намерения. И вот немного погодя ко мне подошел какой-то неизвестный мне человек, очень странный, похожий на сумасшедшего, и говорит: «Мне велено сказать Вам, что нельзя молиться о грехе, такая молитва прогневляет Бога. Я не умею сказать, но мне сказано, что Вы поймете». Обличаемый совестью, я сказал ему: «Я понял и благодарю Вас!» И он ушел, довольный тем, что исполнил порученное. Так «сила Божия в немощи совершается» (см. 2 Кор. 12, 9) и «Дух дышит, идеже хочет» (Ин. 3, 8). Найдет Бог способ наставить тебя, хотя лучше было бы, чтобы ты сам просил Его об этом в духе кротости и смирения.

Но, скажут мне, ведь нужен постоянный духовник, старец, руководитель всей моей жизни. На это отвечу, что такое возможно только в условиях монастыря, изолированного от внешней жизни, и является обязательным только для монахов, давших обет послушания и через послушание старцу во всем обучающимся отсекал свою волю. Ярчайший пример такого отсека своей воли мы видим в житии прп. Иоанна Дамаскина (4 декабря) в бытность его монахом Лавры прп. Саввы Освященного. Для живущих в миру и связанных многими узам семейных и общественных обязанностей такое послушание одному и невозможно, и не так необходимо, так как если они стараются жить по совести (включая сюда послушание жены мужу, детей родителям, начальникам по работе и властям предрежущим), то многочисленные их обязанности по отношению к самым разным людям автоматически обучают их отсечению своей воли, что выражается в русской пословице: «Не так живи, как хочешь, а как Бог велит». Недаром сравнивают монаха с оранжевым цветком, требующим большого и умелого ухода, а мирских людей — с цветами полевыми, растущими как бы сами по себе. Конечно, оранжевый цветок гораздо красивее и ценнее полевого, но и полевой посвоему красив и исполняет свое предназначение. В наше лукавое время, когда оранжевые почти разорены, многие монахи гибнут, не имея должного руководства. Так что быть полевым цветком, пожалуй, безопаснее, хотя и в миру кислотных дождей хватает. Поэтому нам остается только надежда на Бога, по слову Псалмопевца: «Возверзи на Господа печаль твою, и Той тя препита-ет» (Пс. 54, 23) и молитва к Нему: «Имже веси судьбами спаси мя, недостойного раба Твоего, яко благословен еси во веки. Аминь».

## Не залепляйте нарыв, а отсекайте мертвое

Здравствуй, дорогая редакция газеты «Благовест».

Я всегда с интересом читаю вашу газету. Вот и № 6 (42) прочел. Интересный номер, есть над чем задуматься. С чем и не согласиться.

Уж коль пишем для новообращенных, для младенцев, то должны, думается, избегать слишком грубо приготовленной пищи, не проваренной, не перетертой, не процеженной. Им ведь надобно подавать все в определенной последовательности, учитывая и силы, и наличие зубов, и вкус.

Сказать в посткоммунистическом государстве «солдат и судья — не убийцы» (см. статью с аналогичным названием), не сказав, за что воюет солдат и по каким законам судит судья, значит, как думается, уравнивать героя Шипки и ветерана Чечни, или Афганистана, или Вьетнама, Сербию и Таджикистан, танкиста Прохоровского поля и танкиста, стрелявшего по Белому дому. Одно дело — пар-

ни-призывники, и другое дело — контрактник: это разные судьбы, разное мировоззрение. И враг это понимает. И если с первыми обходятся порою милостиво, то вторых не жалуют. Впрочем, взаимность здесь полная. Ветераны говорят обычно скупое: война есть война, там все бывает. Убивают не только «воинов противника», но и детей.

А с судами вообще беда. Достаточно, думаю, будет спросить: те, кто расстрелял царскую семью, «не являются нарушителями заповеди «не убий»? Да, без Божьего позволения ничего не бывает, и бандит порою бич в руках Божьих, значит, мы все как бы ни при чем? Православие, думается, — это не умение всех оправдать, а умение отличить добро и зло, Истину и ложь. «Не мир принес Я вам, но меч...» Ведь и Пилат судью беззаконным назван, боящимся не Бога, а иудеев, и его умовление рук лишь попытка оправдаться, как и слова: «Я солдат. Я выполняю приказ».

«Солдат идет на войну за-

щищать Отечество (а в идеале, как это было в Российской Императорской Армии, «За Веру, Царя и Отечество!»), но не уничтожить как можно больше «воинов противника», хотя, если это бывает необходимо для защиты отечества, идет и на это. Но, придя с войны, он должен покаяться, если совершит убийство на брани. Это надо разъяснять. Не залеплять нарыв пластырем, а вскрывать и отсекал мертвое. Именно так поступал свт. Лука (Войно-Ясенецкий). Он не боялся ни сложных вопросов, ни сложных операций, не боялся правды, ибо она была его скальпелем. Как-то на советском суде его спросили: «Профессор, а Вы зачем людей режете, Вы же поп?» «Я режу людей во имя их спасения, а вот зачем режете людей вы?» — был его ответ.

С глубоким уважением  
иеромонах ЛУКА,  
Иоанно-Богословский  
монастырь.

Альтернатива

## С летом Господним прощаясь



Быстро летит время. Кажется, только мы начали греться на летнем солнышке, а вот уже и прощаться пора с теплом — осень на пятки наступает. А это значит, что нам нужно поторопиться со сбором лекарственных трав, а именно: корешков, плодов — ведь к осени они имеют особую ценность. Сегодня ваш постоянный консультант — кандидат медицинских наук, врач-фитотерапевт Марина АНДРЕЕВА рассказывает, как подготовиться к по-стам, как поддержать свой организм, о чем следует не забывать перед трудной зимой.

— Сначала мы поговорим о том, как следует заготавливать корешки. Делается это в период отмирания наземных частей, а это всего несколько дней. Из корешков готовят отвары. Их измельчают, заливают кипятком и кипятят от пяти до десяти минут. Настаивают отвар до получаса, а принимают в течение дня. Срок хранения — двое-трое суток, но хочу отметить, что детишкам лучше давать травы. Все-таки корни — это для них

слишком сильное, грубое средство, то же могу сказать и в отношении людей старческого возраста.

А теперь поговорим немного о плодах и семенах. Они собираются в период созревания. Что нужно собирать? Боярышник, пастернак, рябину, лимонник, калину, тмин, укроп, чернику, чернику, малину, землянику. Это основной, но неполный перечень. Созревшие плоды и семена очень богаты лекарственными веществами. Их заливают кипятком, предварительно измельчив, и настаивают, как травы (как это делается — читайте в июньском номере «Благовеста»).

Лето — начало осени — это пора созревания плодов. Поэтому торопитесь. Сейчас на многих дачах есть все необходимое, чтобы запастись на трудный год, подпитать организм в посты. Например, в малине, землянике, смородине содержится целый комплекс витаминов. И не ищите заменителей в аптеках: их просто нет. К тому же учтите, что в аптечных препаратах обязательно содержится химия. В плодах к тому же очень много микроэлементов. Малину называют лекар-

ством, выгоняющим хворь. Таким же противовоспалительным действием обладают смородина, облепиха, ежевика, рябина. Все эти плоды хорошо прочищают органы выделения (почки, кишечник) и кроме того питают организм. Особо можно выделить лесную землянику, которая оказывает благотворное воздействие на работу кишечника, почек, особенно она помогает тем, у кого есть склонность к образованию камней, способствуя их разрушению.

Черноплодная рябина содержит йод, следует выделить и эту ягоду: она повышает защитные силы организма. Советовала бы есть больше яблок: кроме клетчатки, которая полезна для работы кишечника и желудочно-кишечного тракта, в яблоках содержится железо. Особенно хорошо употреблять их в посты, ведь таким образом мы поддерживаем на уровне гемоглобин.

Мой вам совет, дорогие читатели: делайте варенье, компоты, сушите ягоды и фрукты. Витаминов, конечно, сохраняется меньше по сравнению с сорванными, но они все же есть. И каждодневное употребление дает ощутимый эффект. А теперь вернемся к корешкам. Я назову те из них, которые окажут вам неоценимую помощь.

Успокаивающим действием обладают корни валерианы, плоды ежевики, калины. Кстати, отступая от разговора о корешках. Кровяное давление снижают черноплодная рябина, плоды боярышника, рябины, чеснок.

(Окончание на 8-й  
странице)



Архиепископ ИОАНН (Шаховской)

# “Так ощутил я тайну молитвы”

Земное существование свое я начал в Москве 23 августа 1902 года... Конечно, и у меня были свои краткие детские горести и слезы. Но детство мое осталось в каком-то райском сиянии. Ни одной горчинки от прошлой жизни у меня нет... Все было чудесным даром.

Мои первые воспоминания о Москве — это Сивцев Вражек на Арбате, где родилась в 1906 году моя младшая сестра Зинаида. В эти первые отчетливые детские картинки годов 1907-1908 входят мои прогулки с няней Татьяной и игры на песке Пречистенского бульвара и желтенькая медалька, которую раздавали в день открытия на бульваре памятника Гоголю. И более всего стоит пред глазами величественный храм Христа Спасителя с его алтарем, как внутренним храмом... Мое детство — это прежде всего, Матово, средняя черноземная полоса России, милая русская, тульская земля, Веневский уезд, Холдобинская волость. Там постоянно жил мой отец, который так любил землю, что оставался в деревне даже тогда, когда мы, дети, с матерью, проводили зиму в Москве, в Петербурге или за границей.

Отец влиял на меня всем стилем своей спокойной жизни, благодушной трудолюбивостью и серьезным, честным отношением к вещам. Это усваивалось без поучений. Мать учила своей живостью, допускавшей лишь в меру снисхождение к слабостям. У меня осталось в памяти (на всю жизнь) поучение ее, как и отца, не лгать, даже в пустяках, и иметь мужество сознаваться в недолжном поступке. С ранних лет слово “правда” мне преподносилось как ценность сама по себе, независимая ни от какой инструментальной ее нужности и ценности. С детства правда была для меня чем-то прекрасным и привлекательным...

Жизнь в нашей семье была бодро-веселая, без отвлеченных правоучений. Свобода человеческая входила в семью сама собой в открывающейся — все шире — жизни.

Только раз мать сильно дернула меня за ухо. Это было летом, я сидел в столовой (мне было лет 12) и с грязно-смешливым выражением рассматривал иллюстрации родовой жизни лошади. Этот гневный ее жест я помню до сих пор с благодарностью. Это был гнев ее любви, отсутствием которого так часто грешат пастыри и родители...

Бога я верил всегда. Но религиозное сознание мое было младенческим и таким оставалось до университетских лет. Я никогда не проходил в жизни через “кризис веры”, колебания или сомнения. Я кратко молился Богу утром и перед сном и, может быть, не вполне понимая глубокого смысла всего происходящего в православном храме, участвовал в церковной молитве, когда меня приводили или — потом — я сам приходил в храм.

Впрочем, не надо преувеличивать сознательности в вере. (И, вообще, в мире)... В усадьбе Прони, в большом ее парке, стояла церковь, недалеко от дома. Кроме таинства венчания в ней моей матери с Иваном Александровичем в 1914 году, когда мне было 12 лет, у меня совершенно не осталось памяти о церковных службах в ней. Но я хорошо помню кладбище около этой церкви, заросшее густой травой, со старыми покосившимися крестами, типично русское кладбище. Помню колокольню, и как я залезал на нее с дьяконским сыном Леной, и как пахло там голубями. Помню и пожилого батюшку этого храма, но не служащим в храме, а сидящим с удочкой в дубках, на высоком лесном берегу озера, среди нашего парка...

Уроки Закона Божьего прошли почти бесследно для моего сознания. В подсознании, может быть, и остался от них какой-либо след, но сознания религиозного у меня еще не было. Было лишь детское чувство веры. И помню, как благоговейно я остановился однажды в Матове на пороге кабинета моего отца, а потом тихо ушел, когда, ворвавшись туда одним летним днем, я вдруг увидел в тишине жонаты моего отца, молящегося на коленях. Вдруг я ощутил тайну молитвы.

Помню, радостно было мне всегда, идя ко сну, прощаясь с отцом, принимать его благословение и целовать его, перекрестившую меня руку. Таков был обычай в семье. Мне было также радостно (еще в более раннем детстве) молиться на коленях в кровати перед сном, когда рядом молилась научившая меня молиться мать. Слова этой моей молитвы были такие: “Господи, спаси и помилуй папу, маму, дедушку, бабушку, Варю, Нату, Зину и меня грешного Митю”.

Окончивши эту свою детскую молитву, я крестился, целовал небольшую икону Спасителя в серебряном окладе, висевшую у моего изголовья, и сладко забирался под одеяло. Мать крестила и целовала меня.

Помню, как лечила мать “ячмень” на моем глазу. Сняв свое обручальное кольцо, она три раза благоговейно проводила кольцом по моему воспаленному веку и говорила: “Во Имя Отца и Сына и Святого Духа”. И “ячмень” — проходил. Во всех иных случаях мать строго придерживалась классической домашней медицины того времени: большое горло или средняя часть тела покрывались толстым холодным или горячим компрессом, грудь натиралась приятно пахнущим скипидаром, давались всякие

чай. Весной собирались березовые почки и настаивали их на алкоголе. Это была какая-то примочка.

Собое священнодействие полагалось в дни рождения кого-либо из семьи или его именин. Когда наступали мои дни — 23 августа или 21 сентября (день памяти свт. Дмитрия Ростовского) — мы обычно были еще в деревне. В эти дни я чувствовал себя особым человеком и — “на седьмом небе”. Открывая глаза утром, я уже знал, что около постели будут ле-

Имя архиепископа Иоанна (в миру — князя Дмитрия Алексеевича Шаховского) пока еще не очень широко известно у себя на родине, в России. Автор многочисленных духовно-религиозных трудов, талантливый писатель, неутомимый миссионер, высокообразованный религиозный публицист, только-только начинает приходить к нам своими трудами. В августе мы отметили бы очередную дату его рождения.

Архиепископ Иоанн принял монашеский постриг ровно 75 лет тому назад в один из июльских дней. Марина Цветаева в письме к своему давнему другу А. Тесковой писала об этом так: “Знаете ли Вы, что редактор “Благонамеренного” Шаховской на днях принимает постриг на Афоне: 22 года. Чистое сердце!”

Это свое “чистое сердце” архиепископ Иоанн сохранил до конца дней своих. А жизнь его была долгой. Он священствует во Франции, Сербии, Германии, США. Становится архиепископом Сан-Францисским.

Он умер совсем недавно, всего восемь лет назад, в Калифорнии. Архиепископ Иоанн долго и тяжело болел, но до последних дней оставался с теми, кто в нем нуждался. И сердцем своим всегда оставался с Россией.

жать тайно положенные туда ночью подарки... Сердце мое замирало, когда сквозь лучи, пробивавшиеся из щелей деревянных ставней, я начинал различать эти силуэты лежащих около меня предметов, предвкушая радость обладания и наслаждения ими.

Когда в этот день я сходил в столовую, в первом этаже, я видел (знал, конечно, что увижу) другую замечательную картину: все стулья или кресла вокруг стола были обычные, но одно (и это было кресло) стояло на моем месте, разукрашенное цветами. Я садился торжественно в это кресло, а все садились на свои обычные места. Никто еще не касался яств. Все смотрели на огромный крендель, благоухающий всеми запахами, тепловатый, покрытый миндалем и сахарной пудрой. Крен-



Скоро начинается учебный год в рязанской православной гимназии во имя свт. Василия Рязанского. Как и в прошлые годы, наряду с обязательными учебными предметами маленькие гимназисты будут изучать Закон Божий, проводить праздники в своем гимназическом храме, совершать паломнические поездки.

дель должен был участвовать в теургическом действии. Теургом была мать. Она подходила ко мне, сидящему в цветах, брала со стола этот пышный крендель и, став позади кресла, на котором я восседал, опускала крендель на мою голову и торжественно, чуть изменившимся голосом, говорила: “Во здравие раба Божьего Дмитрия”. И — крендель разламывался пополам о мою голову. Но голова от этого совсем не страдала. Наоборот, она веселилась вместе с сердцем и витала где-то высоко. Священнодейственный момент этим оканчивался. Поздравляя виновника торжества, все начинали пить кофе или чай с этим душистым кренделем.

Несомненно, в этом действии было что-то связанное с “высшим миром”. И ребенок чувствовал это возвышенное и понимал, что он не только Митя, но и Дмитрий и что главный его титул — раб Божий. Именно этот титул оставался в душе самым высоким титулом человека...

В 1912 году меня и сестру Нату отдали в царское сельскую Школу Левицкой. Сестра поступила в первый класс, а во второй. Это была единственная в России на гимназическом уровне школа совместного обучения мальчиков и девочек. Стиль

ее был англоязычный, спортивный; там обращалось особенное внимание на физическое воспитание, закаливание тела...

Перейдя в третий класс весной 1913 года, я был изъят из этого спортивного холода. Помню далее себя стоящим солнечным летним днем на подоконнике большого окна московского губернаторского дома: неширокая Тверская запружена народом, стоят шпалерами войска и близко от окна медленно продвигается процессия экипажей. Это был въезд Царя в Москву на празд-

нование торжеств 300-летия Дома Романовых. В первой коляске едет Государь с Государыней и Наследником. В следующей — четыре великие княжны и далее следуют экипажи, в одном из которых я запомнил человека с крупными чертами лица, то был министр народного просвещения Кассо... Государь моложав (ему тогда не было и 50-ти лет), борода ярко-русская, чуть рыжеватая. Он спокойно отдает честь войскам и народу. Государыня в большой светлой шляпе сидит рядом с царем, а на передней скамеечке коляски живо поворачивается в разные стороны царевич. День теплый, светлый. Торжественный звон стоит над Москвой и Россией. Страна несет мир миру, ее развитие идет быстрыми шагами. Своим хлебом она кормит многие страны... Трудно постигаемый в своей бессмысленности шквал войны, ввергший мирную страну в бездну страданий, был от этого российского торжества всего на расстоянии одного года...

“Чувство России”, я думаю, стало у меня развиваться с десятилетнего возраста. С благоговением и детской гордостью читал я в историческом повествовании, как во время Бородинского боя действовал у деревни Утица против маршала Даву корпус “егерей Шаховского”. Тогда генерал-майор и командир егерей

в Бородинской битве, прадед мой Иван Леонтьевич, стал в 30-е годы одним из усмирителей Польши, а потом Генералом Аудиториата (высший чин юстиции Русской Армии). Император Николай I говорил о нем как о “своей совести”. Его портрет, висевший у нас и показывавший на нем все российские ордена (кроме Георгия I-степени), возбуждал во мне чувство России. Я осознавал чрез него себя причастным к России. Это чувство русскости у меня еще более обострилось, когда мне стало известно, что наша семья свое начало ведет от Рюрика и Св. Князя Владимира, чрез святых благоверных князей Феодора Смоленского и Ярославского, память которого и сыновей его Давида и Константина Церковь празднует 19 сентября (12 октября) и 5 (18) марта...

Мой отец был человеком, чуждым социального тщеславия и стяжательства материальных ценностей, даже для своей семьи. Это, вероятно, несколько обескураживало мою мать, более волевою и житейски вовлеченную в мир сей, ставшую матерью четырех детей, хозяйкой дома, организатором всех семейных событий и праздников. Безразличие философское и прагматическое моего отца к заботам о семье, о построении наилучшего общественного будущего для детей, огорчали ее...

Примечательно, что весной 1918 года прискакавшие в Матово из города Венева конники-красноармейцы арестовали не его, Предводителя дворянства, а никаких официальных должностей не занимавшую его жену. Лишь в своей молодости, в 90-х годах прошлого века, мать общественно работала в Комитете помощи голодающим кн. Г.Е.Львова. Когда, перед ее отправкой в Москву в ЧК к Дзержинскому, мать сидела в вневской тюрьме и готовилась к тому, что ее расстреляют (как пред тем расстреляли брата отца Сергея и сестру Наталью в Рязанской губернии), отец ходил по городу Веневи и открыто бранил комиссаров за их безобразия. И его никто не тронул...

В Москве я хлопотал за мать. Эти два-три весенних месяца в Москве были для меня каким-то новым по широте своей погружением в русскую жизнь. Мне было пятнадцать лет, я был совершенно свободен от всего и ничего не воспринимал трагически. В зрелом возрасте так просто на жизнь и будущее может смотреть только очень верующий в Бога человек. Крушение России не доходило до моего сознания (как и до сознания многих — тогда). То, что семейное гнездо было уничтожено, казалось каким-то временным эпизодом. Жизнь куда-то вела, и было состояние легкости, отрешенности и от прошлого, и от будущего...

Моя последняя московская весна была странной — и неральной и, одновременно, яркой, полной какой-то большой новизны, на меня обрушившейся действительности. Я стал взрослым в 15 лет, не перестав быть и мальчиком...

Записки свои я писал без уверенности в необходимости них для кого-нибудь, жизнь всякого человека слишком лична, но она всегда может что-то сказать другим. Ее тайна — единство и неповторимость личности человека. От молодых ногтей человек несет в себе эту неповторимость как образ высшего мира. Удаленность от Света ввергает нас в стандартность и безличность, а хотя бы малое приближение к Свету открывает в каждом неповторимые, нужные всем черты жизни. Из этих черт составляется Царство Божие в человеке. Мы его носим в себе, и всякому оно открывается в лучшие минуты. Но Царство это никого не принуждает к своей любви.

Оно, как молитва, к которой нельзя принудить человека...



К 850-летию Москвы

Канонизация

## “...Яко сердце для тела живаго”,

Работая в архиве, вдруг с удивлением обнаружила, что появлением своим стольный град Москва отчасти обязан небольшому селу Косино. Первое упоминание о нем удалось обнаружить только в документах, датированных 1410 годом, в которых речь шла о завещании внука Калиты — князя Владимира Алексеевича Серпуховского, где Косино признается вотчиной князя. Но это документальное подтверждение, а есть еще и предание церковное, которое бережно хранится и питает нескончаемые паломничества в Косино. И открывается нашему взору такая седая старина!.. Открывается история. И вдруг еще явственнее осознаешь, что все малые родники большие реки питают.

На рубеже второго тысячелетия от Рождества Христова еще неокрепшую и слабую Русь обескровливали и выматывали вражда и междоусобица удельных князей. Христианство еще только набирало силу. И вот именно в эти времена в колыбели славянского православия, в стольном граде Киеве, прославился бесстрашный и неукротимый воин по прозвищу Букал.

Отношение людей к нему было неоднозначным. Отвага и смелость воина сочетались с жестокостью и были замешаны на крови женщин и детей.

Но все имеет свое начало и конец. Силы стали покидать грозного, неукротимого воина. Часто он останавливал коня на лету посреди поля, ложился на землю, приходил в себя. И новое необъяснимое чувство охватывало его. Перед его взором проносились лица убитых им людей, казалось, что душа погружается в кипящую лаву. И вот исчез Букал из окрестностей Киева. Неведомая сила несла его все дальше на восток. Воин терял счет дням, часам. Терял силы. Когда конь пал под ним, Букал вдруг увидел хижину. Дополз до перекошенной двери и постучал. И увидел старца, лицо которого излучало свет и доброту.

Больше месяца Букал пролежал на жесткой лавке старца. Тот ухаживал за ним. Букал поправился и окреп. Но уже ничего не осталось от разбойника-воина, стал похож Букал на отягощенного годами мужа.

И по крупницам поведал Букал старцу все о своей жизни, ничего не утаил. Так пропали видения.

А в ответ старец рассказал свою историю. Оказалось, что был он православным священником, что в те времена было явлением редким и необычным, ведь христианство только начало давать свои всходы. Был у старца храм, но очередная междоусобица разорила его. Тогда он ушел в лес, построил избушку, а неподалеку крошечную церковь, которую он посвятил Царице Небесной. Здесь он молился за торжество

веры Христовой, за Русь...

Букал чувствовал, что вздоравливает духовно, мысли его стали чисты и свободны. Нередко ему казалось, что дух его парит над избушкой, над лесом. По совету старца он стал называть себя православным именем Вукол. На старца он смотрел как на святого и не



Косинская икона

устал благодарить Бога за то, что Он позволил великому грешнику приблизиться вплотную к угоднику Божию.

Когда болезнь отступила, Вукол попросил старца исповедать его и причастить. Так он впервые попал в святой храм. После принятия Святых Тайн Вукол испросил благословения у старца удалиться от мира и молить Бога о прощении своих грехов, об исцелении Руси, о торжестве христианства.

Долго выбирал место Вукол. Приглянулся ему дремучий бор недалеко от Косина (так называлось место, где жил священник). И вот тут, в дремучем бору, на небольшом холме и заложил бывший разбойник себе скромную келью и стал жить пустынником, постоянно молясь и постясь. А в праздничные дни Вукол ходил к старцу в Косино, и они служили в церкви вдвоем. Вукол был чтецом и певчим.

То, о чем рассказывает нам церковное предание, случилось в разгар знойного лета, в час, когда солнце склонилось на запад, и звуки лесные заметно поутихли. Вукол, как всегда, молился возле огромного дуба. Заканчивал молитву Вукол просьбой к Спасителю о даровании благополучия родному Киеву. И в эту самую ночь было Вуколу видение, которое он помнил до мельчайших подробностей до конца дней своих.

Уже молитва заканчивалась и слезы застилали глаза, когда неведомый голос сообщил Вуколу, что его просьбы услышаны Господом и Матерью Божией.

Растроганный Вукол, смахнул слезы с глаз рукой и в темноте попытался увидеть свою

келью. Но вместо нее увидел дивный храм (по преданию им был собор Спаса на Бору в Московском Кремле, именно он сейчас находится на месте кельи Вукола). Рядом с храмом — дворцы и соборы, чуть поодаль, за рекой, — палаты и хоромы. А блеск от золоченых крестов на храмах Господних был такой, что Вукол зажмурился. А когда открыл глаза, различил зубчатые стены с бойницами, башни...

Еще усерднее стал молиться Вукол, непрестанно кланяясь до самой земли. И скоро тот же голос поведал Вуколу, что град сей явится для Руси, яко сердце для тела живаго. И по имени реки, что протекала недалеко, получит имя — Москва.

После этих слов видение возобновилось, и Вуколу представился город во всей своей грядущей мощи и славе. Картины величественности и блеска сменялись видами ужасных разорений и пожаров. Видел Вукол в эту ночь беды и несчастья будущего Великого града, мучения и слезы, потоки крови. Особенно поразили старца своей жестокостью народные бунты и восстания. Порой казалось: вот-вот придет конец Москве. Но громкий и величавый голос вещал, что Пречистая Дева возьмет город под свой незримый покров. Далее голос поведал, что Сам Господь будет охранять престольный град сей и всю Русь православную миловать. Но лишь до той поры, пока не иссякнет вера народная...

Видение прошло так же неожиданно, как появилось. Сквозь густую крону уже пробивались первые солнечные лучи. Не заходя в свою келью, Вукол отправился в Косино, к своему наставнику. Он поведал старцу увиденное. Тот дол-

го стоял молча, а потом молвил:

— Сын мой, на многие годы вперед открыл тебе Господь судьбу нашей Православной Руси. Счастье, величие и слава ее зависят от того, как люди будут хранить святую веру в Христа, как сильно и горячо угодники Божии будут молиться. Думаю, — продолжил старец-священник, — сейчас самое время обратиться нам с тобой в горячей молитве ко Господу и умолять Его, чтобы Он хранил от мучений и насилий как Русь, так и чудесный город, который явился тебе по милости Божией.

И он отправился в храм совершать службу.

Вот такое красивое предание сохранили для нас церковные документы. Становится понятным, почему не прекращаются паломничества в Косино. И хотя храм, построенный старцем, не сохранился, на этом месте выросла другая церковь — Свято-Никольская, которая датируется по документам 1617 годом. По нынешним понятиям, храм небольшой, в нем нет изысканности. И все же сохранились сведения о том, что в Косино любил бывать Всероссийский Патриарх Тихон, а в войну в косинские церкви не попало ни одного снаряда. И особо почитается здесь святыня — чудотворная икона Божией Матери Косинская (Моденская), от которой и поныне исходят чудеса многие, даруется исцеление страждущим...

Подготовила  
С. АКСЕНОВА (в работе  
использованы архивные  
материалы, печатные  
издания XVII-XVIII веков).



О. Сергей СИМАКОВ  
Град Москва. Фрагмент.

## Вразумляет после смерти

В православной Твери произошло радостное событие: в феврале нынешнего года был канонизирован священномученик Фаддей, архиепископ Тверской и Кашинский. Мощи святого Фаддея покоятся в Вознесенской церкви, которая находится в центре Твери. Прихожане храма рассказывают, что это был человек искры Божией. Скромности и смирению Владыки Фаддея удивлялись многие. Однажды в Тверь приехал один архиепископ. И каково же было его удивление, когда он увидел, что Фаддей, в то время уже достаточно влиятельное лицо, не приехал встречать гостя на собственном автомобиле, а пришел пешком.

Архиепископ Фаддей родился в Нижегородской губернии, там же учился в семинарии, затем в Московской Духовной Академии.

Впоследствии он принял монашество, стал епископом Владимир-Волынским и с 1908 по 1921 год жил в Житомире. В 1922 году вслед за патриархом архиепископ Фаддей был арестован как один из наиболее авторитетных архиереев, который мог бы возглавить Церковь. Он отбыл год ссылки, после которой поехал в Астрахань — новое место служения. В 1927 году его перевели в Саратов, а в 1928 году — в Тверь. Архиепископ служил в храме Вознесения.

Летом 1937 года практически все духовенство Твери было арестовано и расстреляно. В ноябре арестовали и самого Владыку. Его посадили в камеру к уголовникам, которые Владыку избивали и мучили. Эти уголовники рассказали, что им было чудесное явление Богоматери, после которого они прекратили мучения. В документах говорится, что Владыка Фаддей был расстрелян в ночь на 31 декабря. Но свидетель, врач тюрьмы, рассказала, что его утопили, сбросив в яму с нечистотами. Осенью 1993 года была установлена могила и найдены останки Владыки.

Одна из прихожанок рассказала мне случай из своей жизни, когда мощи сщмч. Фаддея помогли ей. Сын ее был некрещеным, не веровал в Бога. Специальная экспедиция поехала в Москву за мощами Фаддея, которые были отправлены на судебно-медицинскую экспертизу. Когда на обратном пути совершали крестный ход от черты города Твери до Вознесенской церкви, женщина молила Фаддея о том, чтобы он вразумил ее сына, настаивал на пути истинный. И действительно, вскоре двадцатилетний сын прихожанки уверовал в Господа и крестился. Скольким людям еще не один раз поможет священномученик Фаддей, его чудотворные мощи!

Юлия КЛИМУШКИНА,  
г. Тверь.



## Вопрос-ответ

### Когда огонь преобразит мир

Расскажите, почему обязательно хранить целомудрие, насколько это необходимо? Ведь мир сейчас живет совсем иначе, и не надо ли меняться вместе с ним?

Ольга АНТИПОВА, г. Рязань.

Когда Господу задали вопрос о будущем, о будущей жизни людей, о Вечности, то он ответил: «В Вечности не женятся, не выходят замуж, а пребывают как ангелы, вот идея человеческого бытия». Состояние, в котором же мы находимся, пребывая на земле, — состояние падших. До грехопадения назначением человека были чистота, целомудрие.

Что же такое целомудрие? Само слово означает целостная личность, или разум внутренних. Целостный разум. Мы теперь знаем, когда человек умирает, душа выходит из тела и в Вечности пребывает одна. А тело — в земле. Господь говорил так: «Настанет момент, когда этот мир пройдет», и в этот момент (когда Господь явится) все находящиеся в гробах восстанут и соединятся со своими душами. Вот это соединение и есть начало новой жизни. Но для человека целостного, когда душа и тело в Вечности будут пребывать обновленные, найдут свое бытие. И вот в вечности особенно много будет значить то, как человек хранил свое тело. Насколько оно чисто. Если человек жил безрасудно и блудно, то с таким телом он и воспринят, и для человека не будет в том пользы, а будет великой бедой, так как не сможет этот человек быть в Царствии Небесном.

Храм человеческого тела есть храм Духа Святого. Дух Божий должен жить в нас. А кто храм Божий растлит, говорит Священ-

ное Писание, того растлит Дух. Человек не может жить в Царствии Небесном той полной своей жизнью, нужной его личности. Святая Церковь всегда предупреждала людей о хранении целомудрия, о неосквернении своего сердца похотью. И Русь всегда отличалась целомудрием. Знаком приближения мира к своему концу является развращение людей. И этот разврат мы как раз и наблюдаем в настоящее время, когда вся озабоченность людей направлена на исполнение злой похоти. Мы знаем историю ветхозаветную, когда Содом и Гоморра были уничтожены, и на этом месте осталось Мертвое море.

Мы знаем о том, что Господь стер с лица земли допотопный мир. За что? За то, что они развратились, эти люди. И Господь сказал: «Не может Дух Мой пребывать в человеках сих, потому что они стали плотскими». Потворство страстям делает человека подобным животному: человек теряет благодать, и духовные ощущения для него становятся далекими.

Когда-то мир был уничтожен потоком, а о наших временах, по апостольским словам, можно сказать, что они готовятся для огня. Все преобразится в огне. Апостол прямо говорит, что мы ожидаем нового неба и новой земли, где Правда живет. Когда откроется тайна Вечной жизни, о которой сказал Господь: «Туда, в эту Церковь, не войдет ничто нечистое».

Ректор Духовного училища,  
протоиерей  
Петр КРАВЦОВ.



# С летом Господним прощаясь

(Окончание.  
Начало на 5-й  
странице)

И продолжим мы тему разговором об овощах. Ни для кого не секрет, что наибольшее количество овощей верующие люди употребляют в постные дни и посты. И это совершенно справедливо. Организм чистится, запитывается, обновляется. И совсем уже не правы те, кто говорит, что посты вредят здоровью, так как отнимают силы. Это не так. Рассмотрим конкретные примеры. Поговорим об обычной **свекле**. Наверно мало кто знает, что по своему составу она не уступает мясу. Прекрасно помогает при распространенной сейчас анемии, при истощении, при многих болезнях, в том числе болезнях почек (правда, оговорюсь, сырая свекла вредна для желудка, так как вызывает колики). Поэтому свеклу лучше принимать в вареном виде. А из листьев ее очень полезно варить первое блюдо — ботвинник. Сразу скажу о ценности свекольных листьев. Они помогают при ожогах, при злокачественных язвах. Советую есть ее людям, страдающим атеросклерозом, увеличением щитовидки.

Еще одна распространенная овощная культура — **фасоль**. Она содержит огромное

количество белков, питательных веществ, крахмала, незаменимых и заменимых аминокислот, очень важных для жизнедеятельности организма. Фасоль просто необходимо употреблять в пищу при сердечно-сосудистых заболеваниях, сахарном диабете, ревматизме.

А вот еще одна простая овощная культура, на каждом столе — гостя. Речь идет о банальном **огурце**. А знаете, сколько в нем витаминов, микроэлементов, редких органических кислот? И не слушайте тех, кто говорит, что в огурце — одна вода. Он считается диетическим продуктом, обладает слабительным, желчегонным действием. И что интересно: огуречный сок, смешанный с медом, является хорошим противоканцерогенным средством. А раньше на Руси красавицы-девицы еще и отбеливали им кожу. Огурец содержит в своем составе йод.

Не уступает огурцу и **помидор**. Хорошо, если их будут есть люди с пониженной кислотностью желудка, при заболеваниях сердца. Мы ищем витамины в кураге, а ведь наш местный помидор ничуть не хуже и тоже содержит калий и прекрасно повышает гемоглобин.

Стоит уделить особое внимание и **тыкве**. В ней содержится и клетчатка, и органические кислоты, витамины

группы В. Вареная тыква рекомендуется для больных анемией, желудочно-кишечных, туберкулезных, при отеках. А ее семена — отличное глистогонное средство. А вот тыквенная каша хорошо лечит кожные раны, ожоги, устраняет веснушки, пятна на коже. Тыква выводит соли из организма, содержит железо.

Вы знаете, как любят свежий **горох** дети. И это очень правильно, так как он содержит очень редкий витамин Н (биотин). Витамин способствует росту волос. В пожилом же возрасте горох нормализует функции пищеварительного тракта. Горох интересен еще и тем, что содержит селен, который предупреждает новообразования.

**Кукурузу** по ценности можно приравнять к гороху. В ее зернах есть и белки, и крахмал, и витамины, и микроэлементы. Содержание в кукурузе глютаминовой кислоты оказывает важное воздействие на деятельность головного мозга.

Чем-то похожа на кукурузу и **горох капуста**. В ней много клетчатки, серы, кислот, есть витамин U, который способствует заживлению язвы желудка и 12-перстной кишки. Потому пейте ее сок и не забудьте, что капуста хорошо подпитывает вашу нервную систему.

И последний овощ, о котором мне хотелось вам расска-

зать, — это **картофель**. На западе его сейчас стараются исключить из рациона, и совершенно зря. Конечно, его употребление может дать полноту, но ведь этот овощ дает вам и энергию, и силу, и огромное количество витаминов, кстати, заменяет курагу. Перечислю лишь некоторые витамины, которые есть в картофеле: V, A, C, P. Они оказывают противовоспалительное, ранозаживляющее действие. Наверняка каждый из вас знает о пользе картофельных ингаляций и о том, что прикладывание сырого картофеля к ранам лечит экзему.



## Из нашей почты

### За горами, за долами...

Уважаемая редакция. Хочу искренне поблагодарить всех сотрудников вашей удивительной газеты за прекрасные статьи на духовные темы. Они поучают и просветляют душу. Очень важны публикуемые в "Благовесте" молитвы святым, келейные — за умерших, о которых нельзя молиться в церкви. Я знаю, что многие женщины переписывают друг у друга напечатанные в вашей газете молитвы за погубленные души нерожденных детей, и после прочтения статей на эту тему ко многим приходит раскаяние.

Я благодарю Бога за предоставленную мне возможность жить на лоне природы — в горах, среди лесов, рядом с горными чистыми реками и воспитывать младшего сына в чистоте первозданной природы. Сюда не проникает суета, и приходящая в наш поселок православная газета "Благовест" содержанием своим созвучна со всем, что вокруг. Промыслом Божиим я неожиданно для всех начала после сорока лет писать стихи, и было это очень удивительно. Стихи очень разные: они о природе, об окружающем мире, стихи-размышления, стихи духов-

ные, может быть, вы отберете что-то и предложите вашим читателям.

*Сельский погост под печальным сиянием лунным*

*Тихо мерцает слезою росы на кустах.*

*Сочные травы растут на замолкших устах,*

*Проживших праведно иль прозябающих втуне.*

*Скорбью пропитано благоуханье цветов,*

*Жизненный путь завершен остановкой конечной*

*Дай-то нам, Бог, не сменить на мучения вечные*

*Сброшенный груз суетливо-бесцельных годов.*

Лилия МАМЕДОВА,  
Апшеронский район,  
пос. Мезмай.

Дорогие читатели! Просим Вас не использовать "Благовест" в хозяйственных целях. На его страницах — Слово Божие, лики святых. Прочитав газету, подарите ее Вашим знакомым.

Православной газете "Благовест" требуются распространители в Рязани, районах Рязанской области, городах России. Обращаться по телефону в Рязани (0912) 77-20-77.

Газета "Благовест" нуждается в вашей молитвенной и финансовой поддержке. Наш расчетный счет 000700916 в Железнодорожном филиале Прио-Внешторгбанка БИК 046126713, корр. счет 700161113, ИНН 6231004620.

ВНИМАНИЮ АВТОРОВ: РУКОПИСИ И ФОТОМАТЕРИАЛЫ НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ И НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Редакционный совет: Ирина Евсина (редактор), игумен Иосиф (Македонов), Татьяна Зверева, Игорь Кудинов, Владимир Калашников, Игорь Евсин.

Над номером работали: Светлана Аксенова, Лариса Булатова, Валентин Тучин, Юлия Орлова.

Православная религиозная газета "БЛАГОВЕСТ"

Подписной индекс 31614

Редактор Ирина Евсина

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации РФ. Регистрационный № 012100.

Адрес редакции: 390000, г.Рязань, ул. Кольцова, 10. Телефон (0912) 77-20-77

Газета отпечатана в Рязанской областной типографии:

Печать — офсетная. Объем — 2 печ. листа.

Подписано в печать: Заказ № 2115

В газете использованы фотографии: Е.Каширина.

Воскресная школа  
Подворья Свято-  
Иоанно-Богословско-  
го монастыря объяв-  
ляет набор учащихся  
на 1997-1998 учебный  
год. Запись будет про-  
изводиться 5 октября  
1997 года по адресу:  
ул. Кольцова, д. 10.

### Дом на Выше

"Лучше Выше может быть только Царствие Небесное", — писал в одном из писем по поводу отказа переехать в столицу свт. Феофан Затворник, подвизавшийся в сих благодатных и чудесных местах. Покинул Вышу святитель, лишь когда отошел ко Господу.

Недавно к нам в редакцию обратились с объявлением, которое мы сочли нужным напечатать (хотя подобное не в наших правилах). Речь идет о продаже двухкомнатной квартиры в одноэтажном кирпичном доме (вход отдельный). Дом расположен рядом с Вышинским женским монастырем, недалеко от места, где покоятся мощи Феофана Затворника. Имеется водопровод, надворные постройки, 8 соток земли, отопление печное. В трехстах метрах от дома протекает чистая река Выша с песчаными берегами, квартира продается недорого.

Вероятно, все выше сказанное заинтересует кого-то из верующих людей, осознающих с какой святостью они смогут соприкоснуться. Обращаться нужно по вторникам с 15 до 16 часов по телефону 77-20-77 или писать на адрес редакции для Галины Михайловны.